

Die 7 Standard-Kompositionen

Erste Hilfe

Diese Standardkomposition fördert die Selbstheilungskräfte des Körpers in allen körperlichen und seelischen Ausnahme-situationen. Das können akute Ausnahme-Zustände (z. B. bei Unfällen), Vorbereitungszeiten (z. B. auf Operationen) oder Verarbeitungsphasen (z. B. nach einem Schockerlebnis) sein.

Für eine komfortablere Anwendung auch als Spray erhältlich: 17,00 Euro/20ml Flakon.

„Burn In“

Statt „Burn Out“... Wenn das alltägliche Lebenstempo so hoch geworden ist, dass das leib-seelische „Auftanken“ vergessen wird und die notwendigen „Ruhezeiten“ fehlen, dann kann man hier die „Lebensbatterie“ neu laden.

Gute Nacht

Erleichtert die körperliche Entspannung nach einem vollen Tag und ermöglicht das Herunterfahren im Kopf. Dadurch wird die Nachtruhe mit erholsamem Schlaf gekrönt.

„Nimm's Leicht“

Fördert den souveränen Umgang mit Krisen z. B. in der Familie oder am Arbeitsplatz. So können Konflikte und Rauigkeiten des zwischenmenschlichen Alltags gut geschützt gemeistert werden, ohne „Fluchthelfer“ wie Tabak, Alkohol, Tabletten, Essen, Arbeit o. ä. notwendig zu machen.

„Köpfchen“

Ist eine Lern- und Prüfungshilfe. Das Gelernte bleibt besser und länger im Gedächtnis und kann in der Prüfungssituation gut abgerufen werden.

„Trost“

nach Trennung und/oder Tod. Löst aus der Umklammerung und Starre der Trauer. Der Schmerz kann leichter ertragen und verarbeitet werden und für das eigene Leben wird eine Neuorientierung möglich.

„Umbruch“

Natürlich notwendige Veränderungen, die alters-, berufs- oder sozialbedingt sind, können geschützt durchlebt werden. Der Entwicklungsprozess vollzieht sich sicher und verwurzelt sich stabil. Z. B. Geburt, Zahnen, Abstillen, Pubertät, Wohnungs- oder Stellenwechsel, Wechseljahre, Renteneintritt, Sterbebegleitung.

15,90 Euro/Flasche (20ml)

Was kann ich für Ihre Seele tun?

Gemeinsam finden wir die richtigen Mittel für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.

„MITTELPUNKT“
Elisabeth Sellin
Grüntalstrasse 4, D-79682 Todtmoos
Telefon: 0173 9399730
info@elisabeth-sellin.de

www.sellizin-elixiere.de



Sellizin®

38 Helfer für die Seele

Essenzen aus Bach-Blüten & Edelsteinen

Alkoholische Getränke zur Gesundheitspflege für Mensch und Tier

- 20 ml Einnahmeflaschen aus Violettglas für besten Schutz
- Ohne Barcode
- Auf Grund der sehr langen Haltbarkeit können angebrochene Flaschen Teil der Hausapotheke werden
- In der Herstellung erfolgen alle Arbeitsschritte in liebevoller Handarbeit
- Alkoholfreie Zubereitungen sind bestellbar



Sie möchten mehr erfahren?

Sie können für Ihren eigenen Interessentenkreis einen individuellen Vortrag oder Workshop buchen

Preise nach Absprache

Termine für Vorträge und Fortbildungen finden sie unter www.elisabeth-sellin.de

Ausbildung zur/m Sellizin®-BeraterIn

- Intensivseminar
- Wochenend-Kurse

Wir senden Ihnen die Unterlagen gerne zu!
info@elisabeth-sellin.de

Die 38 Elixiere

Kubisch/ORDNUNG

Eiche & Granat *Schöpferische Pause*

Damit Körper und Seele zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen können. Der erholsame „Boxenstopp“ für überlastete, pausenlos arbeitende Menschen.

Geißblatt & Schalenblende *Die Vergangenheit loslassen*

Schafft die Voraussetzung für notwendige Veränderungen, indem die Aufmerksamkeit für die aktuelle „Situation“ geschärft wird und „alte Zöpfe abgeschnitten“ werden können.

Holzapfel & Fluorit *Alles in Ordnung*

Reinigung und Entgiftung auf körperlicher Ebene und eine „gesunde Ordnung“ im Alltag werden gefördert.

Wein & Lapislazuli *Natürliche Autorität*

Für ein Leben voller Teamgeist, in dem das eigene Auftreten „von Innen“ kommt und so stark ist, dass auf Machtspielen oder Statussymbole verzichtet werden kann.

Hexagonal/ZIELSTREBIGKEIT

Eisenkraut & Morganit *Wohl dosiertes Engagement*

Für ein gutes Gespür, wie viel Hilfe oder Information vom Gegenüber tatsächlich gewünscht wird. So wird man zum einfühlsamen Ratgeber oder Helfer.

Hainbuche & Sugilith *Kraftvoller Individualist*

Für die Bewahrung des eigenen Ausdrucks, auch wenn das Leben Regeln und Grenzen vorgibt. Die Nische für persönliche Verwirklichung wird mühelos gefunden.

Kiefer & Covellin *In Frieden mit sich selbst*

Gibt gesunden Stolz und lässt mit der eigenen Leistung zufrieden sein. Die Jagd nach „Perfektion“, „Mehr“ oder „Schneller“ kann eingestellt werden.

Olive & Apatit *Erholsame Pause*

Nach Phasen von Überlastung, kann regeneriert werden. Um für eine vollständige Erholung zu sorgen, können (Zwangs)Pausen als Geschenk erlebt werden.

Springkraut & Aquamarin *Geduld und Ruhe*

Lässt einen „Gang zurück schalten“ und schenkt innere Gelassenheit. Für mehr Geduld mit sich und anderen.

Ulme & Beryll *Berge versetzen*

Das sicherste Erfolgsrezept zum Erreichen großer Ziele ist der Weg der Beharrlichkeit und der „kleinen Schritte“. „Das schaffe ich nicht“ wird zu „Yes, I can!“

Trigonal/BESTÄNDIGKEIT

Buche & Indigolith *Wohlwollen und Toleranz*

Zum vorurteilsfreien und neugierigen Annehmen alles „Fremden“. Aus Kritik wird Neugier und aus „Allergie“ wird Akzeptanz.

Odermennig & Amethyst *Klarheit in Gefühlen*

Für einen mutigen, fairen und klaren Umgang mit Krisen oder Konflikten im Alltag, frei von „Sucht“ und „Flucht“. So entsteht echte Lern- und Konfliktfähigkeit.

Quellwasser & Bergkristall *Spiel und Spaß muss sein*

Für Flexibilität, Kreativität und Leichtigkeit im Leben. Hier schmelzen Strenge und Verhärtungen wie „Eis in der Sonne“.

Stechpalme & Chrysopras *Bedingungslose Liebe*

Der „Quell der nährenden Liebe“! Für die Bereitschaft sich selbst und andere, frei von Bedingungen zu lieben. So wird Glück für alle möglich.

Weißer Kastanie & Saphir *Gedanken abschalten*

Für eine notwendige, schöpferische Denkpause. Für erholsamen Schlaf, um danach die gedankliche Bewältigung einer Aufgabe erfrischt fortzusetzen. Sehr gute Lern-Hilfe.

Tetragonal/INTELLEKT

Ackerseif & Vesuvian *Rechtzeitig „Nein“ sagen*

Die eigene, gesunde Grenze erkennen und respektieren. So werden aus kraft- und lustlosen „Durchhalteparolen“, freudige und kraftvolle Lebensimpulse.

Esskastanie & Zirkon *Die Not wenden*

Für das Ende einer tiefen – manchmal auch unbewussten – Schwere. Der passive Dämmerzustand wird durch Eigeninitiative und aktive Veränderung abgelöst.

Kastanienknospe & Chalkopyrit *Erfahrung macht klug*

Wiederholungstätern keine Chance! Aus Fehlern lernen und die nächste „Falle“ rechtzeitig erkennen. So werden auch kleine Unfälle und Flüchtigkeiten vermieden.

Kirschpflaume & Apophyllit *Entspannung*

Lass los und die Lösung kommt von allein! Mit diesem Motto entspannen sich Körper und Geist. Innere Sicherheit und Gelassenheit entsteht. „Alles ist zur rechten Zeit am rechten Ort“ anstatt „Ich muss alles im Griff haben“.

Rhombisch/VERWIRKLICHUNG

Heidekraut & Topas *Geborgenheit*

Wenn Zuwendung und Aufmerksamkeit gebraucht wird. In Phasen ohne Gesellschaft ist man sich selbst genug.

Tausendgüldenkraut & Prehnit *Würde im eigenen Leben*

Wenn es Mut braucht, um sich auf der „Bühne des Lebens“ so zu zeigen, dass man nicht länger übergangen oder missachtet wird. Der gute Geist tritt aus dem Hintergrund.

Walnuss & Peridot *Der ewige Wandel*

Wenn Veränderung ansteht, wird das neue Ziel, der neue Weg oder die beste Chance erkannt. Die ungewohnten Schritte können sicher und geschützt erfolgen.

Wegwarte & Danburit *Klare Bedingungen*

Geben und Nehmen sind ausgeglichen. Entscheidungen sind frei von unausgesprochenen Erwartungen und werden nur im gegenseitigen Einverständnis getroffen.

Monoklin/WANDLUNG

Bleiwurz & Azurit *Innere Führung*

Dem ersten Impuls und der eigenen Wahrheit vertrauen. Diese intuitive Lebens- und Vorgehensweise macht ausgeglichen, sicher und glücklich.

Einjähriger Knäuel & Chrysokoll *In Balance*

Körperregulations- oder Stimmungsschwankungen werden ausgeglichen. Entscheidungskonflikte zwischen Herz und Verstand werden zu „Herz mit Verstand“. Es kehrt Ruhe und Ausgeglichenheit ein.

Enzian & Goldorthoklas *Probier's noch einmal*

Um beharrlich und ausdauernd neue Versuche zu starten, bis das erwünschte Ziel erreicht ist. Rückschläge werden Ansporn statt Entmutigung. Optimismus breitet sich aus.

Gefleckte Gauklerblume & Malachit *Held im Alltag*

Den Rauigkeiten des Lebens furchtlos begegnen. Herausforderungen wie z. B. Angst vor Spinnen oder Dunkelheit, leichter annehmen und bewältigen.

Sumpfwasserfeder & Kunzit *Gesunde Nähe und Distanz*

Für das Gefühl von Geborgenheit und „menschlicher Nähe“, auch im Kreise fremder Menschen. Erleichtert die Kontaktaufnahme und fördert das Gemeinschaftsgefühl, obwohl jeder seine eigene Geschichte hat.

Waldtrespe & Lavendel-Jade *Weniger ist mehr*

Erleichtert den „Multitalenten“ die Auswahl aus der Fülle an Angeboten und Verlockungen. Durch Konzentration auf wenige Interessenschwerpunkte wird Zufriedenheit, Erfolg und Bestätigung erfahren.

Triklin/SCHUTZ

Doldiger Milchstern & Rhodonit *Verarbeitung*

Ausnahmestände, Unfälle oder schockierende Ereignisse können rasch und „narbenarm“ verarbeitet und überwunden werden. Das „Arnica“ unter den Sellizinen.

Lärche & Sonnenstein *Gesundes Selbstwertgefühl*

Für das positive Annehmen der eigenen (körperlichen) Besonderheiten und Fähigkeiten, gemäß dem Motto: So wie ich bin, bin ich gut.

Weide & Türkis *Meister des Schicksals*

Das Leben wird in allen Belangen verantwortlich selbst bestimmt und gestaltet. So wird das „arme Opfer“ zum „Meister“ und Schicksalsschläge können als Chancen genutzt werden.

Zitterpappel & Larimar *Das „dickere Fell“*

Hier können Menschen Schutz finden, wenn sie ihre Feinfühligkeit als Belastung erleben.

Amorph/SPONTANITÄT

Rote Kastanie & Bernstein *Schutz der Engel*

Für alle Lebensphasen, in denen sich zwei Wesen voneinander „abnabeln“ müssen. Die Sorge um den Anderen wird ersetzt durch Vertrauen in dessen göttlichen Schutz.

Sonnenröschen & Obsidian *Über sich hinaus wachsen*

Um im Angesicht großer Aufgaben, den Mut und die Beherztheit einer „Löwin“ zu haben. Lampenfieber, große Aufregung oder Panik schwinden und Besonnenheit und Kraft kehren zurück.

Stechginster & Gagat *Licht am Horizont*

Um den Schmerz endgültigen Abschieds zu verarbeiten und nach dem vorübergehenden Rückzug wieder aktiv am Leben teilzunehmen. Weil wir aus Erfahrung wissen: auf jeden Regen folgt Sonnenschein.

Waldrebe & Moldavit *Aufmerksamkeit für den Moment*

Bei voller Präsenz im „Hier und Jetzt“, gehen wir unfallfrei durchs Leben und können konzentriert lernen. Ein Abgleiten ins „Wolkenkuckucksheim“ findet nur dann statt, wenn träumen erlaubt ist.

Wilde Rose & Edelopal *Das „Ja“ zum Leben*

Wenn wir es über lange Zeit schwer/anstrengend hatten, sehnen wir uns wieder nach Lachen, Leichtigkeit und der bunten und schönen Seite des Lebens: schillernd wie ein Opal und duftend wie ein Rose.

12,90 Euro/Flasche (20ml)